



FAMILIEN STÄRKEN

EIN PRÄVENTIONSPROGRAMM
FÜR FAMILIEN MIT
KINDERN VON 10 BIS 14 JAHREN

Condrobs
Wir helfen.

FAMILIENLEBEN STÄRKEN

Jede Familie ist einzigartig. Und jede Familie verändert sich ständig: Mit dem Alter der Kinder verändert sich auch das Zusammenleben innerhalb der Familie. Verschiedene Ereignisse können ein stabiles, harmonisches Zusammenleben ins Wanken bringen. Es entstehen immer wieder Situationen, in denen es schwer wird, miteinander zu reden.

In der Entwicklungsphase von Kindern ab 10 Jahren wächst oft der Wunsch, die Eltern-Kind-Beziehung zu stärken und Rat in Erziehungsfragen zu erhalten. Zunehmende Konflikte stellen Sie als Erziehungsberechtigte möglicherweise bereits jetzt vor große Herausforderungen.

ELTERN UND ERZIEHUNGSBERECHTIGTE ERFAHREN,

- wie Kinder und Jugendliche in diesem Alter denken, fühlen, handeln,
- wie sie Probleme mit ihren Kindern gemeinsam lösen,
- wie sie Regeln und Konsequenzen gemeinsam entwickeln und umsetzen,
- wie sie Liebe und Wertschätzung zeigen,
- wie sie problematischem Suchtmittelkonsum bei Kindern und Jugendlichen entgegenwirken können.

KINDER UND JUGENDLICHE LERNEN,

- mit Ärger und Stress im Alltag besser umzugehen,
- den Eltern und anderen gegenüber Gefühle zu zeigen,
- eigene Bedürfnisse auszudrücken,
- wie sie Konflikte gut austragen können,
- wie sie Freundschaften und andere Beziehungen eingehen und pflegen können.

ALS FAMILIE ERFAHREN SIE,

- wie eine positive Kommunikation in der Familie gelingen kann,
- wie man Familienkonflikte oder Probleme gemeinsam lösen kann,
- was das Besondere an Ihrer Familie ist und was Ihre Familie stark macht.

DAUER UND ABLAUF

PROGRAMM

- Insgesamt 11 Treffen á 3 Stunden, die wöchentlich stattfinden.
- Nach 7 Treffen gibt es eine 4- bis 6-wöchige Pause. In dieser Zeit können die Familien das bisher Erlernte in ihrem Familienalltag umsetzen.

ABLAUF

- Jedes Treffen dauert 3 Stunden.
- Zu Beginn treffen sich die Eltern/Erziehungsberechtigten (Elterngruppe) und die Kinder und Jugendlichen (Jugendgruppe) getrennt. Die Elterngruppe und die Jugendgruppe erarbeiten jeweils gemeinsam Themen und machen dazu praktische Übungen.
- Danach kommen Eltern und Kinder zum gemeinsamen Abendessen zusammen. Nach dem Essen werden die Themen aus den zwei Gruppen zusammengeführt und gemeinsam vertieft (Familiengruppe).

GRUPPENGROSSE

Es nehmen jeweils zehn Familien teil, die das Programm gemeinsam durchlaufen.

Familien stärken™

Das an der Iowa State University (USA) entwickelte Programm unterstützt seit über 20 Jahren erfolgreich Familien weltweit. Das Deutsche Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf hat das Programm in Kooperation mit der Oxford Brookes University (U.K.) für Deutschland adaptiert und bildet die „Familien stärken“-Gruppenleiter*innen aus.

„Familien stärken“ richtet sich an alle Familien mit Kindern im Alter von 10 bis 14 Jahren. Familie bedeutet: Mutter, Vater, Pflegemutter, Pflegevater, Stiefmutter, Stiefvater und andere Personen, die für die Erziehung zuständig sind.

INTERESSENT*INNEN-FORMULAR

Ich möchte gerne Informationen zum Programm „Familien stärken“ erhalten.
Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Name, Vorname

.....

Adresse

.....

.....
Telefon tagsüber

.....

E-Mail

.....



Condroids

Familien stärken

Schwanthalerstraße 73 Rgb.

80336 München



„Ich lobe mein Kind häufiger und habe gelernt, konsequent und klar zu sein.“

„Ich kann jetzt meinen eigenen Stress besser erkennen und fühle mich mehr geliebt.“

„Wir haben gelernt, entspannter miteinander umzugehen.“

KOSTEN

Die Gruppensitzungen, gemeinsamen Abendessen und die Kinderbetreuung für Geschwister unter 10 Jahren sind kostenlos.

VORAUSSETZUNG

Verbindliche Teilnahme der Erziehungsberechtigten mit einem Kind im Alter von 10 bis 14 Jahren.



BEGINN

Der Start des Programms in Ihrer jeweiligen Gruppe wird nach Eingang der Anmeldungen festgelegt.

TIPPS UND INFOS FÜR IHRE TEILNAHME

- Am wirksamsten ist das Programm „Familien stärken“, wenn beide Elternteile oder andere Erziehungsberechtigte gemeinsam mit ihrem Kind im Alter von 10 bis 14 Jahren teilnehmen.
- Eine Teilnahme an allen 11 Treffen ist erforderlich.
- Das praktische Üben steht im Vordergrund. Sie haben am meisten davon, wenn Sie bereit sind, bei Einzel- und Gruppenübungen aktiv mitzumachen.

Bei allen Sitzungen begleiten Sie ausgebildete „Familien stärken“-Gruppenleiter*innen.



Condrops bietet in ganz Bayern soziale Hilfsangebote an. Wir begleiten Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Schwierigkeiten. Wir helfen minderjährigen und erwachsenen Flüchtlingen. Wir sind da für süchtige Frauen und Männer, Angehörige und ältere Konsument*innen. Condrops ist aber auch Ausbilder und bietet Arbeitsplätze für Menschen, die nach einer schwierigen Lebensphase wieder ins Arbeitsleben einsteigen wollen.

KOSTENLOSE TEILNAHME

GEMEINSAM SIND WIR STARK!

Stärken Sie auch Ihre Familie!
Interessent*innen-Formular in diesem Flyer.

Schreiben Sie uns!
E-Mail: familienstaerken@condrops.de
oder per Fax an: 089 543699-11

Wir freuen uns auf Ihre Antwort.

Condrops

Familien stärken
Schwanthalerstraße 73 Rgb. | 80336 München
Tel: 089 543699-0 | Fax: 089 543699-11
familienstaerken@condrops.de



www.condrops.de

Kostenlose Condrops Infoline: 0800 3410100

Montag bis Freitag von 10–17 Uhr
(außer an Feiertagen)

Condrops ist Mitglied
im Paritätischen Wohlfahrtsverband.



gefördert von der

Landeshauptstadt
München

